

# 2013年9-10月合併号

みんな好きやねん フェアプレー

スポーツ きみが主人公!

スポーツは平和とともに!

# スポーツおおさか

発行者:新日本スポーツ連盟大阪府連盟

〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央 1-16-15

三双ビル 2階

TEL 06-6942-4751 FAX 06-6942-4753

ホームページアドレス <http://www.osaka-sports.net>

メールアドレス [office@osaka-sports.net](mailto:office@osaka-sports.net)

## 「スキーのつどい IN OSAKA」



大阪府勤労者スキー協議会  
会長 松岡 苟

9月7日(土)午後、「スキーのつどい IN OSAKA」は、主催、大阪府勤労者スキー協議会と関西ブロックで取り組まれ西九条のクレオ大阪西で開催されました。

当日は、雨交じりの曇り空で、少し心配しましたが、参加者は、当初の予想をはるかに超えて260名あまりになりました。



案内ビラ5000枚、ポスター100枚など参加者を募り、スポーツ連盟各種目に協力をいただきましたし、タナベスポーツに協力いただき、案内ビラもお願いしてもらい、労働組合、各種団体にもポスターや案内ビラをおくなど、大阪スキー協が総力を上げて取り組んだ結果だと思っています。

豪華な講師陣は第一部で全国勤労者スキー協議会の会長である栗岩恵一さんに向かえ、スキー協の組織と仲間を増やすためにということで全国の仲間の経験が話されました。スキー界の発展のためにと組織の違いを乗り越え「日本スキー発祥100周年委員会」のつながりを利用してスノースポーツとしてのスキーの輪を更に広げ発展させることやスキー協のマスメディアであり情報誌としての役割を果たしている「スキーメイト」でスポーツ各界の代表との対談を通して活動を広げていることを報告され、

スポーツ基本法が制定されて二年、スポーツが出来る環境の充実やスポーツが出来る権利を守るために必要なこと。スポーツは平和でな

ければ出来ないことのおおもとは憲法九条を守ることなどが大切なことだと報告されました。

第二部は、岸田昌章さんの「シナプソロジー」聞きなれない言葉ですが、脳内の働きを活性化させることで出来ないことに対応する状態を作り出すこと、脳に五感を通じて刺激を与え続けることで例えば高齢者の脳の機能低下を予防することや働き盛りの人たちの抑うつ効果も大きくなることで「手を使うことや声を出すこと」が活性化させ注意力、判断力や認知機能が高まり、スポーツをする人には体力向上とともに脳の活性化で技術力も高めることが出来るという話でした。



第三部はメインの皆さんお待ちかねの「早く・楽しく・上手くなるスキー “スキー用具の変化と技術”」講師は松沢寿さん。全日本スキー連盟（SAJ）のナショナルデモのチームキャプテンを務めておられます。松沢聖佳さんは全日本スキー技術選手権を2002年から前人未到の九連覇を達成された人です。



二人で作成された今シーズン初披露になるDVDを見ながらの講義は分かりやすい映像で、基本的なすべりの股関節の使い方や体の軸を中心にした安定したすべりのために意識することなどが理解できたと思います。

用具については従来よりも更に軽くなったブーツが曲げやすく動きやすい工夫がされていること。スキー板についてはロッカースキーが最新のものでターンが体の軸を中心に傾けることで回しやすく技術がやさしくゲレンデでも楽しく滑ることができると解説されました。

ロビーでは、「スポーツのひろば」や「スキーメイト」を見本誌としておきました。タナベスポーツが今シーズンモデルのウェアやスキー板、ブーツの展示があり、大阪の各スキークラブの旗や年間のスケジュールなどが掲示され、協賛いただいた観光協会、スキー場、ホテル、ペンション、民宿などの案内ビラが、好評でほとんどがなくなりました。

この間、半年前から準備をし、真夏の暑い中、実行委員会を8回開き、準備をしたスタッフとともに成功を喜び合ったことを報告します。

### スキー 行事予定(案)

日程	行事名又は内容	スキー協	主催・主管
<b>2013年</b>			
11月23日(土)～24日(日)	全国技術部会		全国スキー協
12月 7日(土)～ 8日(日)	中央研修会		全国スキー協
12月13日(金)～15日(日)	初滑り・指導員養成・研修会	志賀高原・一ノ瀬	関西ブロック・大阪スキー協
12月14日(土)～15日(日)	山スキー研修会	横手山スキー場	全国スキー協
12月21日(土)～23日(月)	指導員強化合宿	八方	大阪スキー協
<b>2014年</b>			
1月14日(土)～15日(日)	山スキーリーダー養成		全国スキー協
2月 1日(土)～ 2日(日)	関西ブロック競技大会	よませ温泉	関西ブロック・大阪スキー協
2月 8日(土)～ 9日(日)	上級検定会	アサマ2000パーク	全国スキー協
2月 7日(金)～ 9日(日)	スキー祭典	志賀高原・一ノ瀬	大阪スキー協

\*\*\*\*\*

## 理事会だより

\*\*\*\*\*



9月13日（金）に第2回府理事会を開催しました。  
大阪スポーツ祭典の進行状況、現在7種目で315チーム2,477人の到達を確認し、8月24～25日の第6回全国理事会の報告を受けました。

### 全国総会と50周年の日程決まる！



- ① 全国連盟第31回全国総会 2014年3月15日（土）～16日（日）  
東京・全労連会館（御茶ノ水）
- ② 研究所設立総会  
2014年11月12日の創立49周年の近い日で予定している。
- ③ 50年史と記念事業の具体化を
  - ㊦ 50年史 A5版 300頁 発行 1,000冊  
大阪は、40冊、定価1,000円
  - ㊧ 記念レセプション 2015年11月7日（土）160名規模  
東京、アルカディア市ヶ谷（私学会館）
  - ㊨ 記念グッズの販売、フェイスタオル、アルバム、CD/DVD 予定  
Tシャツ、ポロシャツ
  - ㊩ 国際シンポジウム 2015年11月7日（土）
  - ㊪ 全国反核平和マラソン（東京～広島～長崎）1,500km  
大阪は、8月2日（日）の担当になります。

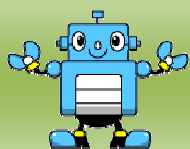


### 第30回全国スポーツ祭典の準備始まる！

2014年10月～2015年3月の予定で東海ブロックを中心に、全国スポーツ祭典が開催され、その準備の第1回実行委員会が8月10日に愛知県で開催され、内容の検討が始まりました。

### 2016年 第31回 全国スポーツ祭典は関西で！

全国理事会では、第31回全国スポーツ祭典は2016年に関西ブロックで準備してほしいとの要請がありました。9月7日（土）の関西ブロック会議で、各府県で開催を引き受けられる種目の検討を始めましょうと確認されました。



#### ちょっと一息！breaktime ロボ君の一口メモ

疲労回復にはね、バナナがいいんだよ。バナナの他にね、疲労回復に効く果物っていうとね、キウイとか、柿とか、ぶどうなんかだねえ。  
疲労回復に効く果物はね、ブドウ糖を多く含んでいる果物なんだよお～。

## 「フェアプレイとスポーツの価値」(ひろば10月号)、 府理事会で意見交換をしました。

「フェアプレイは大事だ」と誰もが感じていますが、それでは実際のゲームでできているのかと意見を出し合いました。

「世界陸上でアメリカチームが、400mリレーの予選では2番手の選手を出して予選通過して決勝では、フルメンバーをそろえて優勝したこと」(これはフェアプレイなのか)

「野球の大リーグでタバコ、ガムを噛んで、それを球場に捨てる場面がしばしばみられるが」また、「バレーボールなどは、ルールの変更があるが、これは強いチームに有利なルールになっている」などが出されました。

理事会では、各種目組織でも「フェアプレイとスポーツの価値」について意見交換をしていこうと確認しました。

「フェアプレイとスポーツの価値」(ひろば10月号)を読んでの感想文を寄せてください。大阪スポーツ編集部まで。

FAX: 06-6942-4753

メール: [office@osaka-sports.net](mailto:office@osaka-sports.net)

## 西日本スポーツセミナーin 和歌山決まる!

2014年9月28日(日) 紀ノ川レクセンター (南海紀ノ川駅下車すぐ)

内容 「ゆる体操について」講師 奥村院長 (和歌山医療生協)

その他は検討中。



第30回 2014年の走り初めで さわやかな新年のスタートを!

# 大阪新春マラソン大会

2014年1月5日(日) 三軒天決行

1日 ハーフ・10km  
5km・3km・2km

会場 堺市・大泉緑地公園  
【集合場所】大泉緑地公園スポーツハウス付近

申込期間 2013年9月1日(日)~11月30日(土)

主催 新日本スポーツ連盟全国ランニングセンター  
新日本スポーツ連盟大阪府連盟  
共催 新日本スポーツ連盟大阪ランニングセンター  
新日本スポーツ連盟大阪快走クラブ  
新日本スポーツ連盟泉北ランニングクラブ  
新日本スポーツ連盟河内長野WALK&RUN  
後援 大阪府教育委員会

お申込み: RUNITES (インターネット、携帯エントリーサイト) が便利です!!

RUNITES インターネットエントリーセンター <http://runnet.jp/>  
申込費0円 早割25%11月30日(土)まで

新春マラソン大会  
パンフレット出来上がりました!

2014年のスタートに、  
レースという旅にでませんか?  
参加者大募集!!  
ボランティア也大募集!!