

# 2014年11月号

みんな好きやねん フェアプレー  
スポーツ きみが主人公!  
スポーツは平和とともに!

発行者：新日本スポーツ連盟大阪府連盟

〒540-0003 大阪府中央区森ノ宮中央 1-16-15

三双ビル 2階

TEL 06-6942-4751 FAX 06-6942-4753

ホームページアドレス <http://www.osaka-sports.net>

メールアドレス [office@osaka-sports.net](mailto:office@osaka-sports.net)

# スポーツおおさか

## Let's Challenge!!

—皆で歩こう大阪の屋根—

## 大阪スポーツ祭典 登山縦走大会の部

# ダイヤモンドトレール縦走大会 405人の参加で終える!



10月19日(日)上記縦走大会を素晴らしい晴天の中、無事終了しました。

大阪府勤労者山岳連盟(大阪労山)では「大阪の山をもっとアピールしよう」という事で、1980年代前半より、ダイトレに取り組んできました。最初は、金剛・和泉長距離縦走(100km、60km、30km)でしたが、近年コースを二上山の馬の背(スタート地点は葛城市役所當麻庁舎)から紀見峠駅までとして、会員以外にも広く呼び掛けて、40kmコース、30kmコース、20kmコースとして取り組んでいます。

今年は、男性285人、女性120人の計405人が参加してそれぞれのゴール地点を目指しての縦走となりました。

20kmコースは、優勝タイム2時間29分でゴール、最終は7時間28分で123人が完走。

30kmコースは、優勝タイム4時間49分、最終は9時間で92人が完走。

40kmコースは、優勝タイム5時間05分、最終は12時間20分で178人が完走となっています。完走者には、ゴール地点で完走証が渡されています。

各コースの上位6人は次の人達です。

### 【20km 結果】



順位	氏名	性	TIME
1位	岩倉 剛	男	2時間29分
2位	山田 快武	男	2時間34分
3位	西岡 孝	男	2時間41分
4位	木下 克基	男	2時間47分
5位	木山 卓也	男	2時間57分
6位	仲林 牧夫	男	3時間04分

### 【30km 結果】



順位	氏名	性	TIME
1位	猪谷 泰久	男	4時間49分
2位	西村 博道	男	5時間31分
3位	林 浩司	男	5時間35分
4位	中根 俊和	男	5時間48分
5位	田和 利彦	男	5時間52分
6位	石塚 健士	男	5時間55分

### 【40km 結果】



順位	氏名	性	TIME
1位	小林 洋介	男	5時間05分
2位	橋本 健	男	5時間08分
3位	坂本 武志	男	5時間17分
4位	稲見 祥	男	5時間19分
5位	畑 稚司	男	5時間21分
6位	辰巳 智一	男	5時間31分

# 京都市内ウォーキング

御廟階段前での集合写真



京都はすべて中西さんに任せています。  
10月19日(日)17名が京都中央口  
に集まり、早速中西さんの案内であり知ら  
ない京都駅ビルを案内して頂き、ビル上で  
ストレッチをし、東本願寺に参りました。

次の世継地蔵、耳塚、三十三間堂を過ぎ今日の目  
玉である豊臣秀吉御廟、京都女子大の坂を登りやっ  
とふもとの階段に着き、集合写真を撮り、さあ〜ス  
タートです。

知る人ぞ知る太閤御廟、あまり人を見かけません。  
そのはずで522段の階段の上に御廟がありま  
した。ここでも写真。

登ったのは私  
を含めて9人、  
お疲れ様でした。



522段の階段を上り切ったの御廟

下へ降りて昼食を食べ豊国神社へ、豊臣家滅亡を招いた方広  
寺の釣り鐘を訪ね、西大谷本願寺廟を経て、茶碗坂を通り清  
水へ、その後三年坂、二年坂から八坂の塔へその次にこの世  
との分かれ道六道の辻こと六道珍皇寺をお参りし久しぶり  
に六波羅密寺により、上七軒の色街を通り抜け京阪祇園四条  
駅に到着。本当にお疲れ様でした。中西さんありがとうございます。  
今後ともいろいろな京都を案内してください。

(記:三木 正弘)



## 世界遺産 熊野古道伊勢路を歩く(10/11~12) 全国から256人!大阪から18人が参加!!



### 怖かったよ!谷瀬の吊橋!

7時森ノ宮事務所前を男性7人、女性11人計18人を乗せた  
バスは出発、熊野に向かいました。

・谷瀬の吊橋…10人ぐらいつつ分かれて渡りますが途中、帰っ  
てくる人とぶつかり、ゆらり、ゆらり、前後左右に揺れて、足元  
ふらつき左右の景色を観る余裕も無く、向こうに渡り終えると思  
わずバンザイ!帰りは「行きは良い良い帰りはこわい」と呟きな  
がら又、ゆらり、ゆらり、ふらつきながら無事元に戻りました、  
ヤレヤレ。足はすごく緊張しています。

・熊野川体感塾…船頭でもあり川船大工の谷上 嘉一さんからい  
ろいろの説明を受けました。

・熊野川参詣道…かつて熊野本宮大社から速玉大社へ詣でる人を  
運んだルートであった。

・世界遺産…川の世界遺産は熊野川が最初です。

・三反帆…3枚の帆を帆柱に掲げ、風を捉えて進む特徴ある船。  
等の説明後6人づつ3船に分かれて三反帆に乗船、自然と一体化  
したきれいな川を川風が気持ちよく、ゆっくり優雅に熊野川を楽  
しみました。本当に心癒されました。

宿泊のかんぼの宿熊野にて、交流会。それぞれのグループがい  
ろいろ披露したいのですが時間が足りません。大阪は認知症予防  
体操をしました。その後、熊野の語り部さんからいろいろの説明  
を受けました。明日が楽しみです。(記:平墳 正子)



## 私は「神道」と気付きました？

全国ウォーキングフェスティバル「熊野古道を歩く」に参加した鶴見の「梅奴」です。

1日目は、十津川の吊橋を渡り、三重県は熊野川体感を三反帆で巡ることもできました。景色、すがすがしい風を体で感じて、思い出作りもしました。

かんぼの宿には早く着き、ゆっくり夕食、8時から交流会。これが時間通りに行かず、17チームが3分で会員数や1年の行事を説明するのに、「早く早く時間が無い」と言われ、笑わせてくれました。

2日目は、6時30分から朝食、10kmコース・5kmコースに分かれて私は5kmコース。

最初は、大泊海岸で歩き石を拾い、獅子岩・花の窟ではイザナミノミコトが葬られた所でビックリしたのが、私の小さい時両親が毎日イザナミノミコト、スメミロノミコトと聞かされていたのが今やとわかって、感無量です。私は「神道」ですから。

昼には10kmコースも5kmコースも集合してお弁当をいただき、バスの中で昼食、仙台の菊池さん夫婦にも1年ぶりで会うことができました。又、嬉しいここに伊勢神宮にも寄れました。

家に帰ると、いつも不機嫌な主人が風呂湧いてるぜ、私ありがとうウフフ。

(記：徳丸 茂子)

## 初めてのウォーキングにストック買って参加！

10月11・12日と開催されました〔熊野古道、伊勢路を歩く〕に参加しました。

熊野古道は初めての経験でしたので見るもの聞くものが感動と驚きの連続でした。11日に参加したDコースの三反帆の乗船も貴重な経験でしたが、12日に参加しましたCコース花の窟～松本峠も楽しいウォーキングでした。

花の窟の高さ45mの巨大な岩が御神体と言うのもびっくりしましたし、高さ25mの巨岩の獅子岩にも感動しました。

どれもこれも世界遺産に登録されているのには驚きがありました。花の窟から松本峠に向かう途中、運良く地元の秋祭りと遭遇しました。10歳前後の可愛い少年達が狐風の化粧を綺麗にしてお祭りに花を添えていました。何故、狐風の化粧なのか聞いてみたかったのですが時間が無く残念でした。

今回、初めてのウォーキングという事でストックを張り切って購入しました。いよいよストックの出番とワクワクしながら用意をして峠越えが始まりました。前日に語り部さんから聞いていた通り、苔むした石畳の急階段は油断をするとつるつと滑って思わず「しっかり踏みしめて歩こうね」と自身に言い聞かせてしまいました。

石畳の側面が石垣になっていたのもしっかりと確認出来、大きなお地藏様の鉄砲傷、松本峠を登り切った東屋からの眺望は七里御浜を一望出来、素晴らしかったです。周りの景色に圧倒されて無我夢中で歩いていたのかそんなに疲れもなく、無事に鬼ヶ城センターへたどり着いた時はとっても嬉しかったです。大阪の皆さん大変お世話になりました。有難うございました。

(記：志賀 万喜子)

## 「全国ウォーキングフェスティバル」 「世界遺産の熊野古道伊勢路」を歩いてきました。

10月11日(土)、大阪ウォーキングクラブからはマイクロバス1台18名が参加してきました。

スポ連事務所前を朝7時に出発し、一路「谷瀬の吊橋」を目指します。

車中は朝が早かった関係で居眠りする人もありました。そして「吊橋」に到着し、早速「谷瀬の吊橋」を渡りました。

長さ297m、高さ54mの日本一の吊橋をみんなで渡り、橋が揺れる度に“キャー”“こわいっ”の声。スリル満点の空中散歩！さすがに日本一でした。

その後12時30分頃に「熊野体感塾」に到着し、昼食となりました。昼食後は、塾長の谷上 嘉一さんより、「三反帆(さんだんぼ)」の説明があり、いよいよ乗船です。3船に分かれて「体感塾事務所」を出発し船頭さんが風を見計らって帆を上げて、風の力で船を走らせます。熊野川の雄大な自然に触れて、何とも言えない爽快感を味わいました。

「熊野速玉大社」の近くで下船し、「速玉大社」にお詣りして、本日の宿「かんぼの宿」へと向かいました。

(記：川野 弘之)

## 雨もなく全コース決行！

「ヤッター」朝食時Aコース決行と聞く。集合場所に到着し記念撮影後各班に分かれて出発。登山口からは少し急登なので汗をかいても台風の影響による風が快い。6体の石像に迎えられる。

「行って来ます」馬頭観音を拝み、整然と積み上げられた猪垣道を通り、本日最も急な下り坂を足元に注意しながら歩き大吹峠に着く。峠の左側は石畳の下り、雨が降ったら危険な道の気配だが右側のなだらかな竹林道を下り大泊海岸に出る。

「海鳥だ」20匹程の黒い物体が浮いている。よく見るとサーファーの人達、趣味は違えども事故に気をつけて楽しんでください。

江戸時代の石畳を登り最後の松本峠を目差す。途中見覚えのある「美人軍団」と遭遇大阪のメンバーだ。一声かけて頂上の東屋へ、眼下に熊野灘と山並みが一望できる絶景地だ。鬼ヶ城城跡を経てバスの集合地に到着。車中で昼食をとり伊勢神宮に参拝後森ノ宮へ全員無事に帰着。「ご苦勞様でした」又の会う機会を楽しみにしています。

(記：脇山 静男)

# 第12回内外ゴム旗争奪高知県軟式野球大会



10月18日(土)・19日(日)高知県にて「第12回内外ゴム旗争奪高知県軟式野球大会」が開催されました。主管地の高知県、そして徳島県、京都府、滋賀県、大阪府から全8チームによるトーナメント戦が行なわれ、大阪府からは「なにわヤンキース」と「イースタンラガーズ」が出場し、両チームとも準決勝まで勝ち上がりましたが、惜しくも敗退してしまいました。両チームとも野球だけでなく、高知県の観光名所や郷土料理なども満喫していました。(記: 関戸 弘充)



## 大阪マラソン大会の給水ボランティアをしてきました。



10月26日(日)第4回大阪マラソン大会のボランティアに今年も大阪ウォーキングクラブとして13名が給水係として協力してきました。

受け持ち場所は、御堂筋の本町3丁目付近の15km地点でのところ、朝7時過ぎに集まって、説明を受け、給水所づくりの準備、紙コップと2リットルの水ボトルでコップに水を入れて並べて3段積みにして準備しました。

今年も市民ランナー3万人の参加者で申し込みは、145,473人で抽選倍率4.8倍でした。給水所に来るランナーは汗ビショリ、この日は気温26.1度と高く、ランナーには走りにくいようでした。最後の方のランナーには、給水所の紙コップもなくなり、水も終了しました。

ランナーからは、“水はどないなってんねん”とおしかりを受けていました。市消防局によると50人程が熱中症や脱水症の疑いで病院に運ばれたとありました。

私達の受け持ち給水は、無事に役目を果たし、大阪マラソン成功に貢献することが出来ました。皆さんお疲れ様でした。



## 種目代表者会議

## 参加者求む!!

- \* 日時 2014年11月14日(金) 18時45分~
- \* 場所 新スポ連大阪府連盟 大会議室
- \* 内容 「スポーツ基本法」と私たちのスポーツ活動
- \* 講師 棚山 研 (羽衣国際大学現代社会学部 教授)

