2015年10月号

みんな好きやねん　フェアプレー
スポーツ　きみが主人公！
スポーツは平和とともに！

スポーツおおさか

発行者：新日本スポーツ連盟大阪府連盟
〒540-0003　大阪市中央区森ノ宮中央 1-16-15
三双ビル 2 階
TEL　06-6942-4751　　FAX　06-6942-4753
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ　http://www.osaka-sports.net
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　office@osaka-sports.net

2015年全国交流ウォーク in 山古志

山古志を歩いてきました！！闘牛に感激です！！

２０１５年全国交流ウォーキングが（９月２６日～２７日）の２日間「新潟県山古志を歩こう」を開催しました。

大阪からは１１人が参加し、和歌山ウォーキングクラブと和歌山県ウォーキング健脚同好会２７人と合計３８人で大型バスを貸し切って行ってきました。

２６日（土）朝８時５５分に和歌山から森ノ宮のスポ連事務所向かい側に到着し、一路新潟県長岡市を目指しました。途中バスの中で自己紹介、ビンゴゲーム、カラオケ、クイズなどと楽しいバス旅行となりました。又、ビデオで山古志村、高野山ウォークが流され、夕方１７時３０分に長岡ターミナルホテルに到着し、その後は全国交流ウォーキング交流食事会に参加し、全国の仲間と交流を深めてきました。

翌日は、長岡市山古志闘牛場に向かい、「牛の角突きの観戦」。これは参加者全員が、牛２頭の角突きの迫力に感激していました。

その後、ウォーキングが開催され、鍋山山頂目指して、各県のウォーキングクラブが歩いて行きました。

途中「コスモス畑」「錦鯉養殖池」を見学し、大阪・和歌山組は、次の目的地「金沢へ行く」準備の為、バスに戻り金沢へと向かいました。

今回、北は宮城県、南は福岡県の２２都府県から２１７人が参加していました。

金沢の街を歩く！

２７日（日）大阪・和歌山組の３８人は金沢の宿舎「ドームイン金沢」に１７時過ぎに到着し、近くの食事会場「ざくろ」で交流夕食会を盛大に行い交流を深めました。

この夜は夜空を見上げれば満月で、夕食後金沢市街をみんなで歩きました。

２８日(月)は、長町武家屋敷跡、金沢城公園、ひがし茶屋街、近江町市場を見て回り、ビックリしたのは…。

ひがし茶屋街は、平日にもかかわらず、大勢の観光客で賑わっていました。そこでの一番の行列は、金箔のアイスクリーム（８５０円）の店前でした。

昼食は、「近江町市場」で新鮮なお寿司や、海鮮丼、魚屋の前では、生ガキ、生うに、生エビをほおばっている参加者もいました。

昼からは、一路大阪へと向かい、１７時過ぎに森ノ宮に到着し、来年の全国交流ウォーキング「姫路城」の準備と成功へ決意を固め合いました。

大阪・和歌山組の皆さん、大変ご苦労さまでした。

第52回大阪スポーツ祭典 速報!!

サッカー

９/２７(日)Ｊ－ＧＲＥＥＮ堺にて「第５２回大阪スポーツ祭典サッカー大会」が開催されました(^^)

一般の部、Ｍ４０の部、Ｍ５０の部の３部門に分かれて６月から始まった大会もファイナルを向かえ３位決定戦と決勝戦を行いました。事優勝に輝いたチームは、一般の部：Ｐｉｒｏｔｙ、Ｍ４０の部：壁ドン・顔ドン・ひろしドゥーン、Ｍ５０の部：パリワールでした。おめでとうございます(^^)なお、一般の部の優勝の「Ｐｉｒｏｔｙ」と準優勝「ＧＬＡＵＢＥＮ大阪ＦＣ」は、１１月１５日(日) Ｊ－ＧＲＥＥＮ堺で行われる「第２１回全国競技大会サッカー　Ｗｅｓｔ　Ｊａｐａｎ　Ｃｕｐ」に出場します。

のち、「Ｅａｓｔ　Ｊａｐａｎ　Ｃｕｐ」の代表チームと頂上決戦が、１２月１３日(日)千葉県フクダ電子スクエアで行われます。前回は、「Ｅａｓｔ」が勝利し、今回は頑張って大阪のチームがリベンジしてほしいです。

【大阪府サッカー協議会Ｆａｃｅｂｏｏｋより】

＊＊

バレーボール

９/２１(月)臨海スポーツセンターにて、「第５２回大阪スポーツ祭典６人制男女バレーボール大会」が開催されました(^o^)

全国大会を目指して１回戦から大会が盛り上がり、体育館は熱気ムンムンでした。

☆男子Ａブロック決勝結果　摂津排球会　２-０　Ｋ
☆男子Ｂブロック決勝結果　ｇｒａｖｉｔｙ　２-１　ＳＳＳ
☆男子Ｃブロック決勝結果　ＥＸＩＴ　２-０　ｇｏｏｄｗａｙ

☆女子Ｄブロック決勝結果　勇志会　２-０　ＤＩＡＭＯＮＤ
☆女子Ｅブロック決勝結果　Ｑｕｅｅｎ　２-０　Ｂ・Ｂ

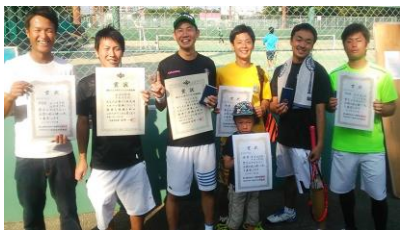
≪全国大会出場獲得チーム≫
男子‥摂津排球会・ｇｒａｖｉｔｙ・ＥＸＩＴ
女子‥ＷＩＮＳ・勇志会・Ｑｕｅｅｎ

【大阪バレーボール協会Ｆａｃｅｂｏｏｋより】

＊＊

テニス

９/２３(水)長居公園庭球場にて、「第５２回大阪スポーツ祭典テニス大会大阪府大会」が開催されました＼(^^)／



シルバーウィーク最終日、日中は大変暑い中でしたが各予選会から勝ち上がった選手が集まり、全国大会を目指して頑張っていました。

〈男子シングルス〉　優勝：入江　準優勝：前澤　３位：井上
〈壮年シングルス〉　優勝：高橋　準優勝：チャールズ　３位：田口
〈男子ダブルス〉　優勝：中田・猿渡　準優勝：石川・梶原　３位：本岡・子田
〈女子シングルス〉　優勝：大場　準優勝：岩本　３位：田畑
〈女子ダブルス〉優勝：柳原・上地　準優勝：脇本・畑中　３位：西尾・木村

〈壮年女子ダブルス〉
　優勝：栗栖・宮田
〈混合ダブルス〉
　優勝：二反田・高木
　準優勝：山内・高村
　３位：柴藤・吉田

【大阪テニス協会Ｆａｃｅｂｏｏｋより】

＊＊

第14回 ランニングクリニック in 富雄

だれでも気軽に受講できるクリニックです。

ランニングの基礎を学びたい、記録を出したい！という方の声にこたえて、今回は奈良市の富雄でランニングクリニックを開催することになりました。

奈良マラソン出場予定の方は必見！大会までに、まだ間に合うランニング調整法あります！

●受講コース

1. 初心者～レベルアップコース A
2. レベルアップコース B
3. 健康ランニングアドバイザー養成コース

※初心者から、経験のある方までの、コース別実技指導やランニング経験を積んでいる方には、初心者を対象にした「健康ランニングアドバイザー養成講座」も設けています（修了テストに合格した方には、新日本スポーツ連盟全国ランニングセンターの「健康ランニングアドバイザー」として認定します）

日　　時：2015年 11月29日（日）
雨天決行 受付 9：00～　開講 9：15～
午後の実技も含めて 15：30～45 終了予定

場　　所：奈良市西部生涯スポーツセンター（奈良市中町 4860）
近鉄奈良線「富雄」駅から奈良交通バス 1 番のりば
「40 近鉄奈良駅（東坂経由）」行き
又は「50 若草台」行きに乗り、「砂茶屋」下車

参加資格：心臓病や喘息などの持病がなく、健康で普段から運動をされている方

参 加 費：1,000 円（講習料・傷害保険料を含みます）
※アドバイザーコースは、別途テキスト代が 500 円必要です

定　　員：60 名　申込み締め切り：11 月 21 日（土）

※昼食・飲み物は各自で、持参して下さい（近くにイオンタウンがあります）

【申込方法】
申込書と参加費 1,000 円を添えて、現金書留か定額小為替（安く送金できます）で、下記へ申し込んで下さい。

山本直子事務所
〒631-0078
奈良市富雄元町２丁目 1-12 細川ビル 2F
Tel.090-3894-6151（山本直子）
Fax.0742-95-5652

●プログラム（講座 1～3 は全コース共通です）

＜午前の部＞
講座１　9：15～　開会　オリエンテーション＆新日本スポーツ連盟の紹介
講座２　9：45～　スポーツと食事
染原 剛 氏
（管理栄養士・社会医療法人同仁会 耳原総合病院）
講座３　10：45～　故障予防のためのストレッチング
本部勇地 氏
（健康運動実践指導者・社会医療法人同仁会 健康増進室）
11：40～12：30　＜昼　食・休　憩＞

＜午後の部＞
講座４　12：30～14：15　コース別実技講習・15 分休憩後
14：30～15：15　リフレッシュラン＆交流ミニ駅伝
アドバイザーコースは、
12：30～14：45　講習・15 分休憩後
15：00～15：15　筆記テスト
15：30　閉講の後　解散
健康ランニングアドバイザー受講者には、修了証をお渡しします
※修了テスト合格者で、連盟の認定を希望される方は別途認定料 2,000 円が必要です

主催：新日本スポーツ連盟　全国ランニングセンター関西ブロック
主管：第 14 回ランニングクリニック in 富雄実行委員会（富雄ランニングクラブ設立準備会）

お問い合わせは「大阪府連盟まで」