

感染防止のための注意事項

今大会は日本スポーツ協会から発信されていますスポーツイベントの再開に向けた新型コロナ感染拡大予防ガイドラインに沿って「陸上競技連盟によるガイドライン」を遵守し催行致します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さんが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願い致します。

1、選手全ての方は、受付入口にてホームページにアップしております「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。提出して頂けない場合は受付をお断りする場合がございますのでご理解の程、宜しくお願い致します。

また、受付では検温を実施致しますので、受付時間には余裕を持ってお越し下さい。

2、大会前2週間における以下の項目に該当する方は参加をご遠慮下さい。

- ① 平熱を超える発熱があった場合
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
- ③ だるさ（けん怠感）、息苦しさ（呼吸困難）があった場合
- ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった場合
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

3、マスク等の準備

運動や競技中以外はマスクの着用を徹底して下さい。また、大きな声で騒いだりするなど会話する時には十分気をつけて下さい。応援等も大きな声を発することなく、極力手拍子などの応援が望ましい。

4、手洗い・うがいの徹底

手洗いは30秒以上が望ましい。受付出入口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用下さい。また、こまめにうがいも行なって下さい。

5、受付場所（長居球技場南練習室）

更衣室は男女ありますが、長居公園管理事務所より利用定員は4名までと言われておりますので譲り合いの精神で着替えたらすぐに代わって下さい。また、ソーシャルディスタンスを徹底して下さい。

6、ご自身の競技終了後は、すみやかにお帰り下さい。

7、大阪コロナ追跡システムのご協力

ホームページにアップしております「大阪コロナ追跡システム」のご協力をお願いします。
長居球技場南北練習室のQRコードを大会当日に登録して下さい。

8、飲食物・ゴミについて

ゴミは各自お持ち帰り下さい。昨今、受付会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。

皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

大会参加者の方へ



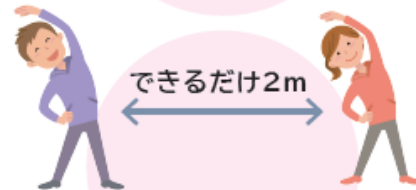
体調がよくない場合
参加を見合わせて
ください



運動時以外は**マスク**を
着用してください



こまめな**手洗い**
手指**消毒**を
行ってください



人との**距離**を
置いてください



大声で会話
応援等をしないで
ください

主催者の**指示**に
従ってください



大会後2週間以内に
新型コロナを発症した場合
速やかに報告してください



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
ご協力のほどよろしくをお願いします

競技注意事項

- 受付には、必ずご自宅に届いた「ハガキ」をお持ちください。ナンバーカード・参加賞・プログラムをお渡しします。
- 更衣室は、受付場所の長居球技場南練習室にあります。
着替えたれた手荷物など、南練習室に置いておくことは可能ですが、ロッカー等が無いため、貴重品などには十分気をつけて頂き自己責任でお願いします。
- 受付場所からスタート地点は少し離れておりますので、集合場所のラジオ体操之像から誘導いたします。受付は8時00分から各種目のスタート時間の15分前までです。

2km 集合時間 午前8時45分 (ラジオ体操之像前)

2km スタート時間 午前9時00分

3・5km 集合時間 午前9時00分 (ラジオ体操之像前)

3・5km スタート時間 午前9時15分

10・30km 集合時間 午前9時45分 (ラジオ体操之像前)

10・30km スタート時間 午前10時00分

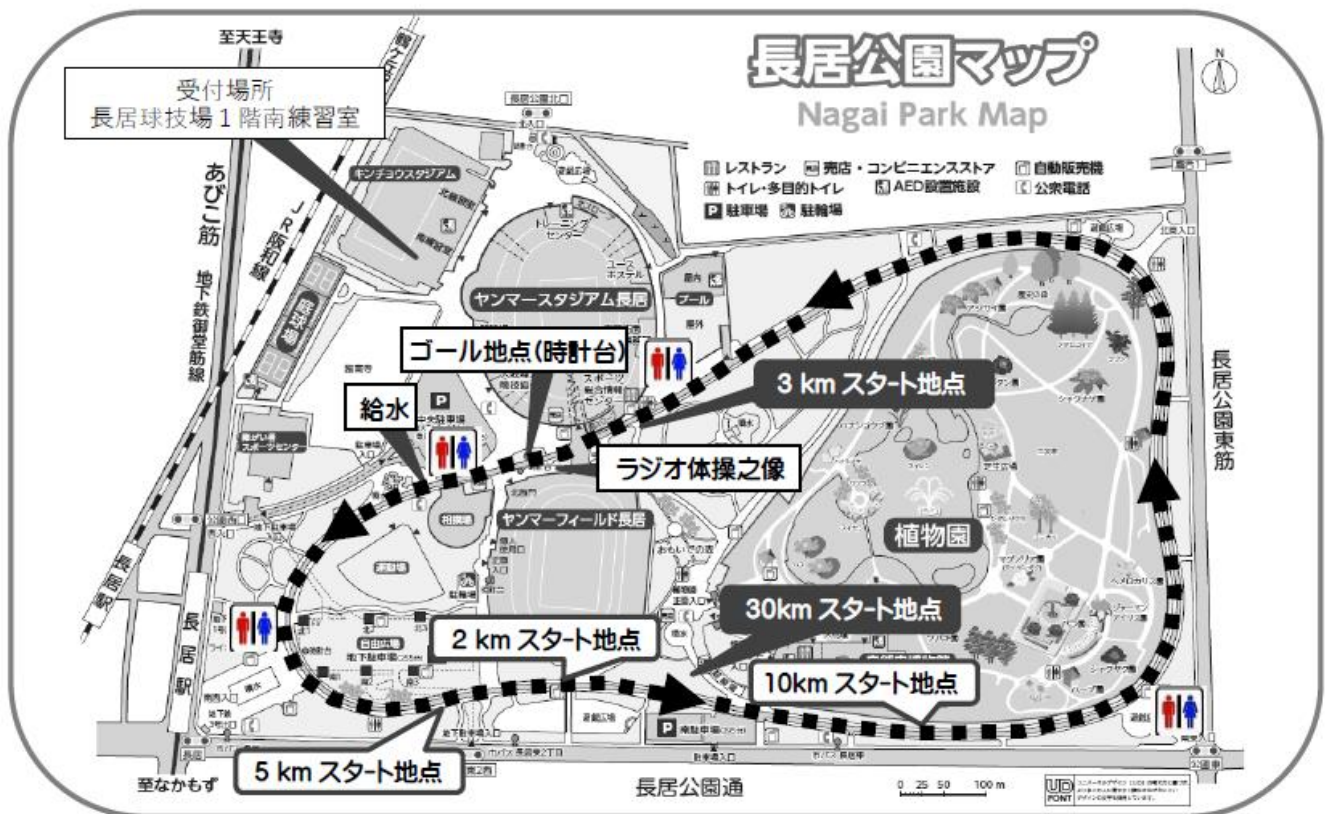
- 給水（水・スポーツドリンク）は用意しておりますが、各自でスペシャルドリンクを用意される方は、ご自身で給水場所に置いて頂くようにお願いします。給水をご用意しているのは、10・30kmのみです。
- 競技終了後は、ランナーズチップを必ずご返却ください。紛失やご返却頂けない場合は補償料2,000円を請求させていただきます。
- 完走後は、ゴール地点（時計台）横で、記録証を発行しますのでお受け取りください。
- 当日の事故について応急手当以外は主催者として責任はもてませんので、くれぐれも周りの人達に気をつけて走ってください。ランナーは他の選手や入園者の迷惑になるような行為（ノボリ旗等を持っての走行や主催者危険と判断した行為）を禁止します。会場は貸切ではございませんのでマナー厳守でお願いします。万が一、来園者との接触やトラブルが発生した場合はすみやかに大会本部まで連絡下さい。
また、体調の優れない場合はすぐに近くのスタッフに声をかけるなど、無理をして競技を続けないようお願いいたします。
- 後日、競技成績は、新日本スポーツ連盟大阪府連盟のホームページに掲載する予定です。
- 大会役員が写真やビデオ撮影しますが宣伝物やホームページ・SNS等に使用します。

○ 大会当日、雨天や雪の場合でも基本的に大会は開催いたします。ただし、台風や大雪のような荒天の場合は、大会主催者の判断または施設運営者の判断で中止とさせていただく場合もございます。(当日の天候は関係なく)施設運営者の判断により中止にする場合もございます。中止の場合は出来るだけ早くホームページにてご案内させていただきます。

荒天により大会が中止になった場合、大会主催者の判断または施設運営者の判断により中止になった場合、参加費の返金は致しません。くれぐれもご了承ください。

○ ゴミは各自でお持ち帰りください。

会場案内図



新日本スポーツ連盟機関誌

「スポーツのひろば」



生涯スポーツに
役立つ情報満載

スポーツ連盟を
知ろう

- ・スポーツ前とスポーツ後にどんなストレッチをすればいい?
- ・人を元気にする励ましの言葉 ペップトーク
- ・スポーツマケガをした時のために… 誰でもできる「応急手当」
- ・ボールを直視しちゃダメ?… スポーツと「みる」のこと
- ・体幹を鍛えるトレーニング (過去の記事内容より)

ご購入の
お申込みは…

お電話

FAX

Eメール

ホームページ

<http://www.njsf.net>

定価 290円

年間購読 **2,900円** (送料込みの場合 3,600円)

年 10 回発行

TEL 03-3986-5401 FAX 03-3986-5403 メール hiroba@njsf.net
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル402 新日本スポーツ連盟